

SPAZIO NONNI



BASTA POCO
PER FARE LA DIFFERENZA



SPAZIO NONNI È ORMAI UN PROGETTO CONSOLIDATO,

dopo Antenne Sociali e Pausa Caffè, che ci hanno preparato, aiutato e fatto constatare che questo “SPAZIO” è un’esigenza per gli anziani del nostro territorio per contrastare la solitudine ed il disagio sociale di questa fascia fragile. Il Progetto attualmente si sviluppa **ogni lunedì – mercoledì – venerdì dalle ore 9.30 alle ore 11.30** a Bojon – Via S Pio X n 4 (sede associazione Dafne con la quale collaboriamo) attraverso **attività ludiche, manuali, espressive, sportive, psicoterapeutiche, musicali, teatrali, culturali e ricreative per incentivare la socializzazione e l’ascolto, per riscoprire i propri talenti e le proprie attitudini, per sviluppare le proprie capacità, per rimanere connessi con le realtà del territorio e dare uno sguardo su quello che succede nel mondo.**

Un discorso ampio riguarda l’**intergenerazionalità** che si è venuta a creare con i bambini ed i ragazzi delle scuole, entrando nella loro vita portando l’esperienza dei nonni e godendo dell’entusiasmo dei bimbi/ragazzi.

Tutto questo ci ha fatto capire che **SPAZIO NONNI si può considerare un intervento socio educativo a tutti gli effetti**, un amalgamarsi fra persone di tutte le età, con un’enorme rilevanza anche dal lato socio/sanitario.

Sentirsi parte integrante della società stessa, avere un rapporto umano continuo, essere stimolati e coordinati da professionisti (psicologi ed educatori) valorizza le energie che ritenevano essere scomparse e stimola a continuare una vita sociale adatta a loro.

Iniziamo un nuovo percorso, un’altra sfida che ci vedrà fortemente impegnati e che siamo sicuri sarà **UN’OPPORTUNITÀ UNICA PER I NOSTRI ANZIANI**, ma anche per i bambini e ragazzi.

Gli INPUT che vorremmo trasmettere:

- RIMANERE IN CONNESSIONE CON GLI ALTRI E COL MONDO
- ALIMENTARE LA PROPRIA MEMORIA
- FARE PREVENZIONE PER DIMINUIRE LE CURE
- ESSERE UN’UNICA SINFONIA DI MUSICA, CANTI, BALLI
- AMARSI PER TRASMETTERE AMORE
- INTERGENERAZIONALITÀ
- BENESSERE



**CI TROVATE A BOJON
PRESSO IL CENTRO CIVICO VIA S PIO X, 4
Per info telefonare al 348.4088430**

**SPAZIO NONNI È UN INIZIATIVA GRATUITA
APERTA A CHIUNQUE VOGLIA PARTECIPARE.
AI FINI ASSICURATIVI È RICHIESTA LA SOLA
ISCRIZIONE ALL’ASSOCIAZIONE ANTEAS
(€ 15 annuali)**



ATTIVITÀ DEL GRUPPO GENNAIO – APRILE 2024

GENNAIO

*Conoscersi e conoscere
Palestra-mente (esercizi per la mente)
Laboratori di preparazione al carnevale
Raccontiamoci
Uscita culturale/ricreativa*

FEBBRAIO

*Sfilata di carnevale in piazza a Campolongo
Laboratori per la festa delle donne
Curiamo il nostro corpo
Raccontiamoci
Uscita culturale/ricreativa*

MARZO

*Pronti a festeggiare le donne con musica canti balli
Palestra-mente (esercizi per la mente)
Laboratori per Pasqua
Raccontiamoci
Uscita culturale/ricreativa*

APRILE

*Conosciamo la lingua inglese?
Curiamo il nostro corpo
Raccontiamoci
Laboratori per la festa della mamma
Uscita culturale/ricreativa*