

LA SOLIDARIETÀ NON VA IN VACANZA 2026



*“Per contrastare la solitudine,
per aiutare, per esserci”*

CONTATTA ANTEAS

**CENTRALINO ANTEAS NAZIONALE ATTIVO
TUTTI I GIORNI DELL' ESTATE**



06 4488 1101



www.anteas.org



YouTube



WhatsApp





LA SOLIDARIETÀ NON VA IN VACANZA

L'estate è un periodo piacevole, ma **per molte persone anziane e fragili** può trasformarsi in un ***momento di isolamento***.

Un saluto, una telefonata, una visita o un piccolo aiuto possono fare la differenza.

I volontari ANTEAS sono presenti sul territorio per promuovere vicinanza, inclusione e solidarietà.

Prendersi cura degli altri significa costruire una comunità più forte.

**ANTEAS è sempre
vicina a te, TUTTO
L'ANNO, con:**

- *Trasporto sociale.*
- *Accompagnamento.*
- *Compagnia telefonica e domiciliare.*
- *Supporto alle persone sole.*
- *Volontariato di prossimità.*
- *Attività sociali e ricreative.*

Scopri la sede della Anteas
più vicina a te
www.anteas.org/rete-anteas

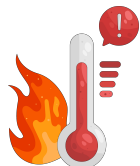
**Chiama il centralino
nazionale di Anteas ATTIVO
tutti i giorni dell'estate**

06 4488 1101



Perché nessuno deve sentirsi solo!

IL CALDO: COME PROTEGGERSI



Le alte temperature possono mettere a rischio soprattutto le persone anziane e chi soffre di patologie croniche.



RICORDA DI:

- bere acqua frequentemente;
- mangiare leggero privilegiando frutta e verdura;
- evitare di uscire nelle ore più calde;
- indossare abiti leggeri e chiari;
- mantenere gli ambienti freschi e ventilati;
- continuare ad assumere le terapie prescritte dal medico.



ATTENZIONE AI SEGNALI



SE COMPAIONO

- forte debolezza;
- vertigini;
- nausea
- crampi
- confusione;
- febbre.



**RIVOLGITI IMMEDIATAMENTE AL MEDICO O
CHIAMA I SERVIZI DI EMERGENZA.**



1500

Numero di pubblica utilità 1500 "Proteggiamoci dal caldo"

dedicato alle ondate di calore è attivo dal 22 giugno all'11 settembre 2026, in sinergia con l'Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro (INAIL). Il numero offre ascolto e informazioni ai cittadini, soprattutto alle persone più fragili e a rischio, al fine di mitigare gli effetti delle ondate di calore sulla salute.

Info e orari

- Ore 9 - 17
- Dal lunedì al venerdì, festivi esclusi

Il numero di pubblica utilità **1500** è gratuito.

112 / 118

Se hai un'urgenza medica grave



Contatti

Presidenza Nazionale

Via Po, 19- 00198 Roma

+39 06 44881101

info@anteas.org

www.anteas.org



Visita il nostro
sito e scopri come
fare

anteas.org



www.anteas.org



YouTube



WhatsApp