



Venezia



Vuoi fermare la memoria? PER OVER 60/75



Il Coordinamento provinciale ANTEAS di Venezia, in collaborazione con il Coordinamento delle Associazioni di Volontariato della Città Metropolitana di Venezia (CAVV - CSV di Venezia),

PROPONE

un Corso per fornire informazioni sulle funzioni cognitive e corporee, consentendo ai partecipanti di acquisire maggiori competenze, abilità e consapevolezza rispetto alla loro mente e al loro corpo, incentivando la possibilità di sviluppare un invecchiamento sano e attivo, prevenire il decadimento cognitivo e le patologie ad esso connesse, tra cui la demenza ed altri disturbi neuro cognitivi, e a contenere l'isolamento sociale;

Il Corso è proposto a persone **over 60/75 anni** e si svolge in **4** incontri presso la sede Associazione La Quercia a San Sonà di Piave in Via Calnova n. 30 (vicino sede Anteas):

Orario	1° lezione	1° lezione	1° lezione	1° lezione
18.30 – 20.00 venerdì	11 giugno 2021	18 giugno 2021	25 giugno 2021	2 luglio 2021

Il corso verrà tenuto da psicologhe specializzate con massimo **12** partecipanti. Importante è partecipare a tutti gli incontri, in modo da essere parte attiva e che il Corso sia efficace.

Per iscriversi telefonare allo 335 323750, il corso è **gratuito**. Chi ha intenzione di partecipare chiami subito in quanto i posti sono limitati.

Per informazioni rivolgersi alla sede Anteas - telefono 0421 223311 - cellulare 335 323750 Maria Luana